



Bronnerhof
Bronstraat 9
6121 LG Born
Telefoon: 046-4861604
www.bronnerhof.nl
info@bronnerhof.nl

Terugblik afgelopen maanden

De afgelopen maanden is er weer veel gebeurd, waar we met veel plezier op kunnen terugkijken. Omdat het vrijwel onmogelijk is voor iedereen om overal bij te zijn, en omdat elk geheugen wel een geheugensteuntje kan gebruiken, in deze nieuwsbrief ook kort overzicht van speciale gebeurtenissen in de afgelopen maanden:

- 9 april: De feestelijke ingebruikname van een groot aantal, met steun van de Provincie Limburg en de gemeente Sittard-Geleen, in en rond Bronnerhof doorgevoerde verbeteringen. De officiële handeling, het planten van een boom in de volledig gerenoveerde voorzijde van ons pand, werd verricht door gedeputeerde Ger Koopmans, wethouder Meekels en onze voorzitter Martin Link. Het mooie filmpje dat Start-TV van deze gebeurtenis maakte is op onze website nog te bewonderen (<http://www.bronnerhof.nl/content/start-tv-7-april-2016>)
- 17 april De plantjesmarkt die tijdens de rommelmarkt van onze overburen, het CAP, veel bezoekers trok en ook qua opbrengst de moeite waard was. Lof voor alle vrijwilligers die voor de plantjes hadden gezorgd en die tijdens de dag onze stand hebben bemand.
- 25 mei Geslaagde 2 uur durende workshop voetmassage door Marion Dezaire voor een 8-tal vrijwilligers en Buurtzorg-medewerksters.
- 26 mei Vertoning van de film 'As it is in Heaven' in onze kapel voor ca. 30 vrijwilligers en enkele gasten en familieleden, goed verzorgd met popcorn en frisdrank. Zeer gewaardeerd door alle aanwezigen.
- 25 juni Door ruim 30 vrijwilligers bezochte vrijwilligersmiddag, met een prima verzorgd koud buffet en de opvoering van een hilarische eenakter door toneelvereniging Juliana uit Einighauzen, waarin de man-vrouw verhoudingen behoorlijk op de korrel werden genomen en ... op z'n kop werden gezet. Zie foto volgende pagina.
- 16 en 30 juli Twee succesvolle wervingsmiddagen voor nieuwe vrijwilligers.
- Begin augustus Oplevering nieuw keukentje in 'sacristieruimte' eerste etage.
- 10 augustus Interessante, goed bezochte lezing door Martin Link over de 2 meest voorkomende vormen van kanker, long- en darmkanker.
- 19 augustus Zeer uitgebreid en erg lekker Indisch Etentje, aangeboden en volledig verzorgd door Herman, schoonzoon van mevr. Rouschop, voor ruim 30 van onze vrijwilligers. Zie foto's volgende pagina.
- 31 augustus Weer een mooie herdenkingsdienst voor de recent in Bronnerhof overleden gasten.

Colofon:

Deze nieuwsbrief is samengesteld door de PR-groep met bijdragen van bestuursleden en andere vrijwilligers.

Reacties sturen naar pr@bronnerhof.nl

Inhoudsopgave:

- Terugblik afgelopen maanden
- Kalender geplande activiteiten
- Samen gedenken
- Nieuwe vrijwilligers
- Netwerk Palliatieve Zorg W-Mijnstreek
- Slim beknibbelen op een uitvaart
- Gedicht
- Kruidenolie, kruidenzijn maken
- Kruiden drogen en bewaren
- Recept: Tagliatelle
- Boekentip
- Filmtip



Scene uit eenakter 25 juni.



Indisch eten met Herman op 19 augustus



Onze stand bij de plantjesmarkt op 17 april



Kalender geplande activiteiten



- | | |
|--------------------|--|
| Zondag 18 sept. | Tijdens de rommelmarkt van de overburen (CAP), stand met gratis koffie/thee en wafels en de mogelijkheid voor geïnteresseerden om een kijkje te nemen in Bronnerhof. |
| Donderdag 29 sept. | Vertoning video 'Zoals Thuis' over leven en werken in het Bijna Thuis Huis Maas & Waal in Druten, in onze kapel |
| Donderdag 3 nov. | Avond voor vrijwilligers, werkzaam in de palliatieve zorg in de Westelijke Mijnstreek, in het Toon Hermans Huis in Sittard |
| Woensdag 23 nov. | Filmvoorstelling in onze kapel (film wordt nog geselecteerd) |
| Donderdag 15 dec. | Kerstviering voor vrijwilligers en gasten |
| Dec./Jan. | Onze volgende nieuwsbrief |





Samen gedenken.

In Bronnerhof hebben we een aantal rituelen, gebruiken rond het afscheid van onze gasten.

Naamsteen (en kaars).

Na het overlijden van onze gast maken we een naamsteen. Als tastbare herinnering aan deze dierbare overledene. Dat doen we in overleg met de familie, zij mogen de steen uitzoeken en aangeven welke naam er op de steen mag staan.

In je naam ben je uniek, zo ben je gekend bij de mensen om je heen. De naam, de je bij de geboorte gekregen hebt. De steen is symbool voor wat je in je leven hebt gedaan. Zoals Bram Vermeulen dat zingt: 'Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde, het water gaat er anders dan voorheen.....' Een steen kan ook staan voor de last die je gedragen hebt, de last, die je los mag laten aan het eind van je leven.

Er is een voorraad stenen beschikbaar om uit te kiezen, als u zelf een steen wilt aandragen is dat natuurlijk ook mogelijk.

Die naamsteen krijgt een plekje in de hal van Bronnerhof. Daar steken we een kaars bij aan, die blijft branden zolang een overleden gast in Bronnerhof verblijft. De aanwezige vrijwilligers (en Buurtzorgmedewerkers) doen de gast uitgeleide bij het uitdragen, als een 'laatste zwaai'.

Er zijn twee vrijwilligers die, namens Bronnerhof, naar de uitvaart van onze gasten gaan, tenzij de familie aangegeven heeft dat het afscheid van hun dierbare in besloten kring plaats zal vinden.

Boek van Mensen van Voorbij.

Voor iedere gast wordt een bladzijde gemaakt met de naam en overlijdensdatum.

Er komt ook een tekst op, passend bij de overledene. Dat kan een levensmotto of een gedicht. Dit doen we graag in overleg met de familie.

Daarbij worden ook een rouwkaart en/of gedachtenisprentje bewaard.

Gedachtenisviering.

Regelmatig wordt er een gedachtenisviering gehouden in de kapel van Bronnerhof.

'Samen gedenken' noemen we dat. We gedenken de gasten die de afgelopen maanden overleden zijn.

In deze viering krijgen de naamstenen en het 'Boek van Mensen van voorbij' een centrale plaats.

Iedere viering is rond een thema, er worden passende teksten gelezen en er klinkt muziek. De aankleding van de kapel wordt daarbij aangepast. Geen viering is hetzelfde. Als we weten dat er jonge kinderen aanwezig zullen zijn, nemen we dat mee in de keuze van de teksten.

Alle betrokken families krijgen een persoonlijke uitnodiging, ongeveer 6 weken voor de viering. Met daarbij de vraag of er iemand van de familie zelf de kaars wil aansteken.

Alle stenen liggen tijdens de viering op de altaartafel in de kapel en er staan kaarsen bij. Na afloop mogen de familieleden de naamsteen en de kaars mee naar huis nemen. 'Samen gedenken' is vooral tijd en ruimte maken om samen stil te staan bij de mensen die we missen, een wezenlijk onderdeel van een rouwproces. Een bijzonder moment daarbij is het ontmoeten van anderen in Bronnerhof, lotgenoten, vrijwilligers, coördinatoren en medewerkers van Buurtzorg. Met elkaar heb je soms heel intense momenten gedeeld.

Bronnerhof is een hospice dat bewust niet aan een kerkelijke signatuur gekoppeld is.

Iedereen is er welkom en we hopen dat iedereen zich thuis kan en mag voelen, gasten én familieleden en ook de medewerkers. We weten dat ons leven eindig is. Dat schuiven we het liefst zo ver mogelijk weg, totdat er geen ontkomen aan is. Dan kan het troostend zijn mensen te ontmoeten die een stukje met je meelopen. Die willen luisteren naar jouw verhaal en dat van je dierbaren. Die plek, in plaats én tijd, wil Bronnerhof creëren in de gedachtenisviering.

Tijdens zo'n viering zijn er veel vrijwilligers actief om samen te zorgen voor een sfeervolle bijeenkomst. Gasten ontvangen, koffie en thee verzorgen, iets lekkers bakken, de kapel versieren. Het wordt met liefde gedaan.

Stilteplekje

De kapel van Bronnerhof is van oudsher een plaats van vieren en gedenken. Door de jaren heen hebben veel mensen daar ruimte en rust gevonden om tot zichzelf te komen. Om verbinding te zoeken en stil te staan bij hun bron van Licht en Leven. Ruimte voor hun verdriet en dankbaarheid. En bij het Mariabeeld zijn er heel wat kaarsjes gebrand en gebeden gezegd.

Ook vandaag de dag kan het mensen goed doen om een plekje te hebben om even stil te kunnen zijn. Dat kan nog steeds in de kapel, al hebben we gemerkt dat je daar minder snel alleen naar toe loopt. Daarom hebben we een plekje gemaakt in de familiekamer op de begane grond.

Daar staat een bijzonder kastje, met een Mariabeeldje erop. Er staan kaarsjes om aan te steken. Er liggen boeken en spellen over rouwverwerking. Er zijn prentenboeken voor jonge kinderen. Er staat een kaart met een gedicht of spreuk, ter bemoediging. Het is materiaal om te gebruiken. Voel u vrij om eens naar binnen te lopen, alleen of samen en kijk gerust ook in het kastje.

En heeft u nog een suggestie voor aanvulling van materiaal voor het stilteplekje, wij horen het graag van u.

Voor vragen en ideeën zijn wij bereikbaar per mail samengedenken@bronnerhof.nl

Léonie, Truus en Christel.



Nieuwe vrijwilligers en herintreders

Sinds 1 mei 2015.



Ellie Caanen

(Heringetreden)

Kitty Kusters

(Heringetreden)



Monique de Waard-van Vliet

(Heringetreden)



Marysia Bakker

Anke Coenen



Ria van de Geer

Cas van Heugten



Zr. Paule Houtvast

Fien Janssen



Fiet Mestrum

Anda Ramakers



Alex Rutten

Alona Vencken



Jacqueline Vleugels

Han Winkens



Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek

Sinds 2002 bestaat een samenwerkingsverband tussen instellingen in de Westelijke Mijnstreek, die betrokken zijn bij palliatieve zorg (thuis)zorgorganisaties (De Brug, Privazorg, Zuyderland thuiszorg), huisartsen (vertegenwoordigd door dr. Dominicus), ziekenhuis Zuyderland, verpleeg- en verzorgingshuizen (Vivantes), hospices (Daniken, Mariaveld en sinds 2013 Bronnerhof), het palliatief consultatieteam, en het Toon Hermans Huis. Ook bestaat er een directe link met het Huis voor de Zorg in Sittard.

Het doel van deze samenwerking is drieledig: waar nodig

- verbeteren van de kwaliteit van Palliatieve Zorg in de regio op organisatorisch, relationeel en professioneel gebied
- verhogen van de kwantiteit van Palliatieve Zorg in de regio
- optimaliseren van de bereikbaarheid / toegankelijkheid van Palliatieve Zorg in de regio

Naast een stuurgroep, bestaat het netwerk uit een Kernteam, waarin een leidinggevende van alle deelnemende organisaties zitting heeft, en een Klankbordgroep, waarin een vrijwilliger van elk van de participerende instellingen zitting heeft.

In het Kernteam heeft Martin Link namens Bronnerhof zitting. Het Kernteam draagt zorg voor de beleidsvoorbereiding, beleidsvorming en voor de coördinatie en uitvoering van de Palliatieve Zorg.

Frits Suintjens vertegenwoordigt Bronnerhof in de Klankbordgroep. Deze groep inventariseert de behoefte van de zorgvragers, signaleert tekorten en knelpunten in de zorg en geeft gevraagd en ongevraagd advies vanuit de vraagzijde aan het Kernteam. Verder toetst de Klankbordgroep de activiteiten en voorstellen van de Kerngroep.

Zowel het Kernteam als de Klankbordgroep vergaderen gemiddeld een keer per zes weken. Drijvende kracht, en spin in het web binnen het netwerk is Els Knapen, die zowel van de de Stuurgroep, het Kernteam als de Klankbordgroep deel uit maakt. Onder haar leiding worden er ook 2-3 keer per jaar druk bezochte themabijeenkomsten georganiseerd en verschijnt ook 3 keer per jaar een mooie nieuwsbrief met allerlei interessante informatie en toelichting op de belangrijkste ontwikkelingen. Deze nieuwsbrief wordt ook naar onze vrijwilligers doorgestuurd, en ook worden jullie voor de themabijeenkomsten uitgenodigd.

Vorig jaar is vanuit de Klankbordgroep een eerste geslaagde bijeenkomst georganiseerd (in Bronnerhof) waar alle vrijwilligers van de diverse instellingen voor werden uitgenodigd om kennis met elkaar te maken en ervaringen te delen. Els Knapen heeft toen ook een toelichting op het Netwerk gegeven. Ook dit jaar zal er weer een vrijwilligersbijeenkomst worden gehouden. Deze vindt plaats op 3 november in het Toon Hermans Huis. Binnenkort zullen jullie hier meer informatie over, en een uitnodiging voor ontvangen.

Ik doe nu sinds 2013 met veel plezier mee in het Netwerk namens Bronnerhof en ben van mening dat het belang van het Netwerk niet onderschat mag worden. De palliatieve zorg is ook in onze regio verdeeld over veel verschillende organisaties en er zijn veel belanghebbenden. Goede samenwerking, zoals die binnen de Westelijke Mijnstreek is gerealiseerd, is de manier om deze zorg op een hoger plan te tillen en de krachten waar mogelijk te bundelen.

Mochten jullie nog vragen hebben over het Netwerk, schroom dan niet om Martin Link of ondergetekende daar op aan te spreken.

Frits Suintjens



Slim bekribbelen op een uitvaart

Uit: NRC 9 augustus 2014

Het is een taboe: een goedkope begrafenis regelen voor een overleden dierbare. Toch loont het om je te informeren. De verschillen per uitvaartondernemer zijn groot.

Aan doodgaan kleeft een prijskaartje. En nee, natuúrlijk denk je daar liever niet over na. Toch is het zo. Even de cijfers op rij: een gemiddelde uitvaart kost, zo berekende de Consumentenbond, zo'n 7.000 euro. Dat is nog zonder de extra's. Zonder dure grafsteen of de huur van een graf, ook al gauw 3.200 euro. Extra rouwkaarten? 200 euro. Bedankkaarten na de uitvaart? Nog eens 200. Koffie met cake? 450.

De uitvaartbranche is een apart beestje. Klanten zijn vaak niet van het best geïnformeerde slag; de meeste mensen bellen na een sterfgeval niet een rits concurrerende bedrijven af om offertes op te vragen. Ze zijn emotioneel, willen daar vooral geen tijd en moeite in stoppen. „Men kiest vaak voor een bepaalde ondernemer, omdat ze goede verhalen van de burens hebben gehoord”. „Niet vanwege de scherpe tarieven.”

Budgetuitvaart

Er is een nieuwe trend. Die wordt online geadverteerd met namen die weinig te raden overlaten als BudgetUitvaart, Uitvaart Compact en Goedkope Uitvaart Nederland. Het principe werkt hetzelfde als bij de budgetproducten uit de supermarkt: massaal inkopen drukt de stuksprijs. Denk aan catering, condoleanceboeken, de huur van ruimtes.

Een budgetuitvaart is een gestandaardiseerd pakket, niets meer dan het strikt noodzakelijke. Simpele kist, vlotte dienst, digitale rouwkaarten. Nadeel: je kunt niet kiezen waar de dienst plaatsvindt, of hoeveel muziekstukken er worden gespeeld, en je hoeft ook echt niet te verwachten dat er een ondernemer bij je langskomt: je regelt alles online. Maar aan de andere kant, voor een euro of 1.200 ben je klaar.

3 TIPS VOOR EEN BUDGETUITVAART

1. VERGELIJK

Er zijn evenveel uitvaartondernemers als tarieven. Duur betekent niet altijd beter. Op de vergelijkingssite Uitvaartmarkt.nl kun je wensen invullen en kosteloos offertes opvragen.

2. DOE ZELF AANGIFTE

Als iemand overlijdt, moet een zogeheten Akte van Overlijden worden aangevraagd. Dat kan je door de ondernemer laten doen – en daar betaal je dan ook voor – maar het kan ook zelf. Kost 12 euro. Bij het doen van de aangifte moet je de door de arts verkregen overlijdensverklaring overleggen. Was de overledene getrouwd dan moet ook het trouwboekje mee. Het heeft ook wel iets, om je eigen handtekening op dat document te hebben staan.

3. DOE MEER DINGEN ZELF

Je kunt de afscheidsplechtigheid thuis houden, in je eigen tuin. Dat scheelt al gauw 500 euro. Na afloop kun je ook thuis koffie drinken. Ook zaken als vervoer naar begraafplaats of crematorium mag je zelf regelen.



Gedicht: Ik denk

Ik denk
als het regent:
laat ze niet nat worden.

En als het stormt: vat ze geen kou?

En ik denk ook
dat dat denken niet helpt.

Want je wordt nooit meer nat
noch vat je geen kou.

Want het regent
noch waait ooit meer voor jou

Bert Schierbeek.



Onze eigen tuin,
een lust voor het oog!



Kruidenolie, kruidenazijn maken

Zelf een heerlijk aromatische olie of azijn maken is heel makkelijk. Er is alleen geduld voor nodig. Het kruid geeft pas na twee tot drie weken z'n heerlijke smaak af. Kies een mooie schone fles en steek daar een tak van uw lievelingskruid in. Bijvoorbeeld rozemarijn, tijm, salie, marjolein of dille. Ook kunt u een mengsel van kruiden gebruiken. Schenk de fles vol met een goede olijfolie of een andere olie. Het kruid moet helemaal onder de olie staan. Sluit de fles goed af en laat het kruid ongeveer 3 weken intrekken op een koele donkere plaats. Schenk de olie daarna door een fijne zeef en bewaar hem in een goed gesloten fles op een koele donkere plaats. Zo blijft de olie maximaal 6 maanden goed. Op dezelfde manier kunt u kruidenazijn maken. Gebruik daarvoor witte wijnazijn als basis.

Basiskruidenboter

100 gram ongezoeten roomboter,
op kamertemperatuur
Bosje fijngesneden bieslook
Bosje peterselie, fijngesneden
1 teentje knoflook, geperst
1 theelepel citroensap
1 theelepel versgemalen zwarte peper
1 theelepel grof zeezout



Heerlijk op (stok)brood of op een gepofte aardappel!

Italiaanse kruidenboter

100 gram ongezoeten roomboter, op kamertemperatuur
Bosje fijngesneden basilicum
4 cherry tomaatjes, zonder de zaden, zeer fijngesneden
1 teentje knoflook, geperst
½ theelepel versgemalen zwarte peper
25 gram zeer fijn geraspte Parmezaanse kaas.

Heerlijk voor op brood of over de pasta.

Engelse kruidenboter

100 gram ongezoeten roomboter, op kamertemperatuur
Bosje munt, fijngesneden
Geraspte schil, van 1 citroen.
1 theelepel citroensap
½ theelepel versgemalen zwart zout
½ theelepel grof zout

Heerlijk over lamsvlees of bij groenten zoals erwten en worteltjes.

Provençaalse kruidenboter

100 gram ongezoeten roomboter
1 theelepel verse tijmblaadjes, fijngesneden
1 theelepel rozemarijnblaadjes, fijngesneden
1 theelepel marjoleinblaadjes, fijngesneden
1 theelepel zout

Heerlijk bij roodvlees. Maak deze kruidenboter in het voorjaar dan is de smaak van de verse ingrediënten het best.



Kruiden drogen en bewaren

Om verse kruiden te drogen wanneer ze ruim voorradig zijn, kunt U een van de volgende 3 methoden toepassen. Hoe sneller de kruiden drogen, des te geuriger ze blijven.

1. GEWONE OVEN:

Takjes gewassen en drooggedeppte kruiden op een aluminiumfolie beklede bakplaat leggen. De oven op de laagste stand zetten en de kruiden er droog en bros in laten worden. De kruiden niet langer drogen dan 12 uur.

De blaadjes afhalen, in schone ,droge potten doen en luchtdicht afsluiten.

2. MAGNETRON:

Verse blaadjes afhalen en over vellen keukenpapier strooien.

De droogtijd zal per soort verschillen, maar ca. 4 min. in een magnetron van 650 watt in de hoogste stand(100%) moet voldoende zijn.

3. DROGEN AAN DE LUCHT:

Bosjes kruiden opbinden met garen en op een warme ,droge, goed geventileerde plaats hangen. Max. 2 weken drogen.

Bij vochtig weer kunt U deze methode niet toepassen.

Kruiden bewaren

Met aluminiumfolie of cellofaan omwikkelde verse kruiden kunt U bijna een week in de koelkast bewaren. Als U ze langer wilt bewaren, hak ze fijn, doe ze dan in

een bakje voor ijsblokjes, giet er wat water op en vries ze in.

Wanneer U ze nodig hebt, haal dan een paar ijsblokjes uit het bakje en laat ze in het hete kookvocht vallen, binnen enkele minuten zullen ze smelten.

Takjes verse kruiden kunt U verpakt in aluminiumfolie of cellofaan enkele weken in de vriezer bewaren.



Recept: Heerlijke Tagliatelle

Dit is het lievelingsrecept van mijn kleindochters die dit bij oma gekookt hebben.

Benodigdheden voor 4 personen:

400 gram kipfilet in kleine stukjes, 1 blik champignonsoep, een pakje Boursin, een kleine ui, verse champignons 200 gram .

Bereiding:

De ui fruiten en dan de kipfilet erbij bakken, vervolgens de verse champignons toevoegen en het pakje Boursin, even laten sudderen daarna het blik champignonsoep, peper en zout en een scheutje ketjap toevoegen, nog even laten sudderen.

De dames hebben dit geserveerd met tagliatelle, bereiding vind je op het pak. Het was supergezellig en lekker, Veel succes!



Groetjes van Fenna en Floor kleindochters van Jessy de Bruyn.

Boekentip: Mijn haat krijgen jullie niet

Auteur : Antoine Leiris

Parijs, 13 november 2015. Antoine Leiris is thuis met zijn zontje Melvin van 1,5 jaar. Zijn vrouw is met een vriend naar een concert in het Bathaqlantheater. Als hij hoort van de aanslagen gaat hij op zoek naar zijn vrouw. Vierentwintig uur later hoort hij dat zij die nacht om het leven is gekomen. In 'Mijn haat krijgen jullie niet' beschrijft Antoine Leiris hoe hij zijn dagen doorkomt na de fatale nacht, tot aan het moment dat hij met zijn zoon het graf bezoekt. Met weinig woorden laat hij zien dat het leven hoe dan ook doorgaat en door moet gaan zonder de open blik naar de wereld te verliezen.



"Antoine Leiris is voorbeeldig in het rouwen zonder clichés. Hij laat poëzie toe, schoonheid en goede smaak. Zelden las ik een boek waar verdriet zo fijngevoelig en diepzinnig onder woorden wordt gebracht", volgens Adriaan van Dis.

Filmtip: The farewell party

Regie: Tal Granit, Sharin Maymon.

Een gitzwarte komedie over vriendschap en afscheid nemen. Een groep vrienden in een bejaardentehuis in Jeruzalem bouwt een machine waarmee je euthanasie kunt plegen. Hiermee willen ze een vriend aan een waardig einde helpen. Maar zodra de overige bewoners lucht krijgen van het bestaan van deze machine, vragen veel meer mensen om hulp.

Nu komen de vrienden voor een emotioneel drama te staan.

