

Geweldige opsteker voor hospice Bronnerhof in Born

Op vrijdag 4 januari j.l. ontvingen alle betrokkenen bij het hospice Bronnerhof, gevestigd in het voormalige klooster achter de kerk in Born, een geweldig blijk van waardering. In een bomvolle wintercircus tent in Sittard werden de jaarlijkse vrijwilligersprijzen van de gemeente Sittard-Geleen uitgereikt. In de categorie 'Vrijwilligersorganisaties' werd deze prijs toegekend aan het in maart 2012 opgestarte bijna-thuis-huis of hospice voor mensen die terminaal ziek zijn, Bronnerhof. Het succes werd nog gecompleteerd doordat een van de initiators en drijvende krachten van Bronnerhof, mevr. Jessy de Bruyn uit Holtum, ook nog tot de 3 genomineerden in de categorie 'Individuele vrijwilligster' behoorde en daar ook een prijs voor ontving.



De stichting Bronnerhof is natuurlijk erg blij met het aan de prijs verbonden mooie kunstwerkje en een geldbedrag van 1000 Euro, maar vooral met de breed gedragen waardering die uit de toekenning van deze prijs blijkt voor het selecte groepje vrijwilligers dat Bronnerhof in een proces van ca. 2 jaar tot stand heeft gebracht, en voor de ca. 80 vrijwilligers die er vanaf de start voor zorgen dat dit tehuis voor terminaal zieke gasten continue wordt bedreven. Het is tevens een groot compliment voor de groep medewerksters van het lokale Buurtzorgteam en de vaste huisartsen dr. Link en dr. Arets van de huisartsenpraktijk Obbicht, die in Bronnerhof de professionele zorgtaken op bewonderenswaardige wijze verrichten.

Wat is Bronnerhof ?

Zwaarder dan het sterven zelf is de periode die hier vaak aan vooraf gaat. Iedereen heeft behoefte aan dierbaren rondom zijn sterfbed; aan goede zorg en begeleiding bij het afscheid nemen van het leven. Daar hoort een veilige en vertrouwde omgeving bij met aandacht voor emoties, angsten, pijnen. Het is zowel voor de stervende als voor familieleden en andere betrokkenen enorm belangrijk dat de periode van afscheid nemen op een zo waardig en draaglijk mogelijke wijze kan worden doorgebracht.

Het eigen huis is voor de meeste mensen het meest vertrouwd, maar toch kunnen er belangrijke redenen zijn die het ideaal van thuis sterven in de weg staan, ondanks de beschikbare zorgvoorzieningen in een thuissituatie. Soms zijn geen of te weinig mensen in die omgeving die mantelzorg kunnen bieden of leent de thuissituatie zich niet voor zeer intensieve zorg in die laatste fase. Ook kan de fysieke en/of mentale druk op mantelzorgers (partner, kinderen, familieleden) dan zo groot worden dat zowel voor hen zelf als de stervende een zeer ongezonde situatie kan ontstaan. In een dergelijke situatie biedt een hospice of bijna-thuis-huis, liefst in de buurt, een volwaardig alternatief. Bronnerhof is zo'n kleinschalig huis, met plaats voor maximaal 5 gasten, waar mensen in alle rust en waardigheid hun laatste levensfase kunnen afsluiten, in een sfeer die de thuissituatie zoveel mogelijk benadert.

Wat maakt Bronnerhof zo speciaal?

Bronnerhof is een volledig door vrijwilligers tot stand gebracht bijna-thuis-huis, dat tevens voor een heel belangrijk deel door vrijwilligers worden bedreven. De initiators zagen dat er in deze regio een grote

behoefte bestond aan een kleinschalige, laagdrempelige, warme huiselijke omgeving, die voor stervenden en hun naasten een echt alternatief voor thuis kon bieden. Het beperkt aantal reeds bestaande hospices in Limburg is grootschaliger. Ze zijn opgezet door grote zorgaanbieders, en zijn in feite professionele, tweedelijns zorg instellingen in handen van betaalde professionals.

Kleinschalige initiatieven zoals Bronnerhof voorzien in een duidelijke, groeiende behoefte. In andere delen van Nederland bestonden naast de professionele hospices reeds een beperkt aantal op vrijwilligers draaiende bijna-thuis-huizen zoals Bronnerhof nu is. Daar was al aangetoond dat dit concept van eerstelijnszorg, in eendrachtige samenwerking met een lokaal buurtzorgteam en de eigen huisarts, zeer succesvol kan zijn, en mensen vanwege het kleinschalige en persoonlijkere karakter vaak meer aanspreekt.

Om iets dergelijks in deze regio van de grond te tillen, om een geschikte, betaalbare ruimte te vinden en aan te passen, om financiële middelen aan te boren en een organisatie op te bouwen die aan alle wettelijke voorwaarden voldeed, is lang door een steeds groeiende, enthousiaste groep vrijwilligers aan gewerkt. Uiteindelijk viel het oog op het al geruime tijd leegstaand verlaten klooster in Born. Een zeer ingrijpende verbouwing was noodzakelijk en die werd uiteindelijk met medewerking en sponsoring van velen gerealiseerd. Toen de verbouwing haar voltooiing naderde, werd gestart met de werving en opleiding van vrijwilligers om het hospice na de opening te bemannen. Het met 5 prachtige gastenkamers en allerlei andere professionele voorzieningen ingerichte huis, moet dagelijks van 7 uur 's morgens tot 23 uur 's avonds door minimaal 2 vrijwilligers worden bemand, terwijl de professionele medische zorg, net als thuis, in die uren door het Buurtzorgteam en de eigen huisarts wordt verzorgd. Binnen enkele weken meldden zich ca. 80 vrijwilligers uit Born en de wijdere omgeving aan om geregeld dienst te doen in Bronnerhof. Na een aantal informatie- en trainingsbijeenkomsten werd in maart 2012 Bronnerhof in gebruik genomen en arriveerden de eerste gasten.



Sinds de opening verbleven reeds vele gasten gedurende korte of langere tijd in Bronnerhof. Uit de vele zeer positieve reacties blijkt dat Bronnerhof ruimschoots voldoet aan de behoeften en de verwachtingen. Het is inderdaad de plek waar gasten en hun naasten zich in een minimum van tijd thuis voelen en waar alles wordt gedaan om het hun naar hun zin te maken. De zeer gemotiveerde vrijwilligers, waar van de meesten geen zorgachtergrond hadden, slagen er inderdaad in om met liefdevolle aandacht en enthousiasme te zorgen voor een hele warme huiselijke omgeving. De samenwerking en het samenspel met de verpleegkundigen van Buurtzorg die voor de zorgmomenten, net als thuis, in de ochtend, middag en avond aanwezig zijn, verliep vanaf de eerste dag vrijwel perfect. Ook zij voelen zich helemaal thuis in Bronnerhof. Ze vinden het zeer prettig dat ze over alle mogelijke faciliteiten beschikken en dat ze op de hulp van de vrijwilligers bij hun werk kunnen rekenen. Gedurende de nachtelijke uren is er altijd een verpleegkundige aanwezig om te waken en om zorg te bieden. Ook uit hun reacties blijkt dat Bronnerhof een omgeving is waar ze heel graag werkzaam zijn.

In Bronnerhof wordt, behalve de professionele medische zorg, vrijwel alles in eigen beheer door vrijwilligers gedaan. Dit geldt voor alle huishoudelijke werkzaamheden zoals schoonmaken, wassen en

strijken, koken, maar ook het onderhouden van de mooie tuin en alle verder voorkomende klusjes. De wensen van de gasten en hun naasten staan centraal. Alles wordt gedaan om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. In hun eigen van alle gemakken voorziene kamer hebben ze maximale privacy. Ze mogen hun kamer met privé-spulletjes, zoals een kastje, stoel en natuurlijk foto's, naar believen laten aankleden. Naasten en andere mantelzorgers kunnen wanneer ze maar willen en zolang ze maar willen binnen lopen en hun zorgtaken blijven verrichten. Er zijn zelfs enkele kamers voor hun ingericht waar ze 's nachts kunnen verblijven. De vrijwilligers ondersteunen hun en nemen hun taken naadloos over als ze er niet zijn, waardoor ze ook met een gerust gevoel elders kunnen en durven te zijn. Bezoekers zijn ook van harte welkom. Natuurlijk moet hierbij wel rekening worden gehouden met de toestand en wensen van de gasten en hun familie. Als een gast overleden is, dan biedt Bronnerhof ook nog de door nabestaanden als zeer prettig ervaren mogelijkheid om hem of haar in de eigen kamer op te baren tot de begrafenis of crematie. Gedurende die dagen kunnen de nabestaanden op elk gewenst moment terecht voor een bezoek en/of luisterend oor van de vrijwilligers.

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is de sfeer in huis zeker niet triest en wordt het werk door de vrijwilligers zelf absoluut niet als zwaar beoordeeld. Natuurlijk wordt er soms (mee) gehuild en getreurd, maar de lach en de humor overheersen. Er heerst een positieve energie, die door alle betrokkenen als zodanig wordt ervaren. Daardoor worden moeilijke omstandigheden voor de gasten en hun naasten veel makkelijker te dragen en dit motiveert de vrijwilligers op hun beurt weer enorm, waardoor ze meestal met meer energie vertrekken dan ze gekomen waren.

Wilt u meer weten over Bronnerhof?

Mocht u of een familielid voor een verblijf in een hospice in aanmerking komen, dan heeft u altijd de vrije keuze naar welk hospice u wilt gaan, ongeacht of u op dat moment in een ziekenhuis, een verpleeghuis of thuis verblijft. Spreekt het kleinschalige, familiale karakter van Bronnerhof u aan, neem gerust vrijblijvend contact met een van onze coördinatoren op via ons telefoonnummer 046-4861604 of via mailadres info@bronnerhof.nl. Tevens kunt u nadere informatie vinden op onze website: www.bronnerhof.nl

Dit geldt eveneens voor mensen die interesse hebben om eventueel als vrijwilliger in Bronnerhof aan de slag te gaan. Vele handen maken licht werk. Er zijn geen vooropleidings- of ervaringseisen. Met de juiste motivatie en instelling en een stukje training in vooral praktische zaken kun je aan de slag. Vrijwilligers kunnen op dagen en tijden die hun schikken enkele of meerdere 4-uurs-diensten per maand meedraaien. Iedere maand wordt er een gedetailleerde planning gemaakt, waarbij met de wensen van de vrijwilligers zoveel mogelijk rekening wordt gehouden. Er zijn geregeld informatiebijeenkomsten en de vrijwilligers worden van alle relevante ontwikkelingen middels email direct op de hoogte gesteld.

Ondanks het feit dat de stichting Bronnerhof volledig bestaat uit onbetaalde vrijwilligers kost de exploitatie van het hospice veel geld. De exploitatielasten worden slechts gedeeltelijk gedekt door een eigen bijdrage van de gasten. De rest moet komen van enkele subsidies, maar vooral van giften en donateursbijdragen van privé personen en bedrijven. Mocht u in deze zin aan het voortbestaan van Bronnerhof willen bijdragen, neem dan graag ook contact op via een van de bovenvermelde media.