



Bronnerhof  
Bronstraat 9  
6121 LG Born  
Telefoon: 046-4861604  
[www.bronnerhof.nl](http://www.bronnerhof.nl)  
[info@bronnerhof.nl](mailto:info@bronnerhof.nl)

## Berichten van het Bestuur

Wat nu het meest opvalt is dat we al bijna een jaar vrijwel vol liggen en dus zeer goed bekend zijn en gewaardeerd worden in onze regio.

Van onze verwijzers, de huisartsen, ziekenhuizen en de families van onze gasten, horen wij niets dan positieve geluiden.

Dat is vooral dankzij jullie, de vrijwilligers die samen met de verpleging van Buurtzorg, het bijna thuishuis Bronnerhof dragen.

Graag breng ik ook nog een 2tal data onder jullie aandacht.

25 April dan is er een Thema avond over Euthanasie en Palliatieve sedatie, waarbij het niet zozeer over de techniek gaat maar wat het voor ons betekent en doet.

24 Mei openen we met ons allen feestelijk onze tuin en daarover volgen nog nadere mededelingen.

Op de 2e verdieping boven de kapel is er een mooie vergaderruimte gecreëerd. Deze is voor alle commissies te gebruiken.

Martin Link



## Colofon:

Deze nieuwsbrief is samengesteld door de PR-groep met bijdragen van bestuursleden en andere vrijwilligers.

Reacties sturen naar  
[pr@bronnerhof.nl](mailto:pr@bronnerhof.nl)

## Inhoudsopgave:

- **Berichten van het bestuur**
- **Terugblik en vooruitblik**
- **Nieuwe Vrijwilligers**
- **Meeloopdag leerling ziekenverzorgende Zuyderland**
- **Facebookpagina Bronnerhof 'on the air'**
- **Boekentip: De onsterfelijken**
- **Recept**
- **Samen Gedenken: een zeer gewaardeerd ritueel in Bronnerhof**
- **Gedicht**



## Terugblik en vooruitblik



- 24 - 1 Chantal en Lenny bezochten het regionaal overleg van hospices in Limburg
  - 30 - 1 Zeer goed bezochte filmavond met de film 'The leisure seeker'
  - 21 - 2 Delegatie bestuur, Buurtzorg en Chantal op werkbezoek bij een hospice in Panningen; leerzaam voor beide organisaties
  - 22 - 2 Delegatie PR-commissie neemt cheque van ruim 2.200 euro in ontvangst bij Intratuin: de opbrengst voor Bronnerhof in de wensvijvers tijdens hun kerstshowweken.
  - 26 - 3 Thema-avond in Sittard over palliatieve zorg & religie
  - 28 - 3 Solidariteitsmaaltijd georganiseerd door CAP t.b.v. goed doel in Nicaragua
  - 3 - 4 De eerste, weer goed georganiseerde en bezochte, gedachtenisviering van 2019 voor de recent overledenen
  - 4 - 4 Thema-avond voor vrijwilligers in het netwerk Palliatieve Zorg W-Mijnstreek bij Vivantes o.a. over het thema 'het gebruik van medicinale cannabisolie'
  - 7 - 4 Geslaagde info- en plantjesmarkt tijdens de rommelmarkt van het CAP
- Als u dit leest heeft de volgende activiteit ook al weer plaatsgevonden:
- 13 - 4 Infostand PR-commissie bij Intratuin voor vrijwilligerswerving

In het afgelopen kwartaal werden weer een aantal grotere en kleinere 'investeringen' gedaan: o.a. een nieuwe wasdroger (de oude was 'uitgedroogd'), en ontvingen we veel kleinere & grotere giften en dankbetuigingen van nabestaanden van in Bronnerhof overleden mensen. Ook kregen we van een sponsor een mooi nieuw koffieapparaat waar allerlei soorten koffie in een handomdraai mee kunnen worden geproduceerd.

De griep (en andere lichamelijke ongemakken) hebben het afgelopen kwartaal (en nog steeds) ons vrijwilligersleger behoorlijk 'geplaagd'. Dankzij de flexibiliteit van de gezond gebleven vrijwilligers zijn de vele gaten die er vielen tijdig ingevuld: de sterkte van een organisatie blijkt juist in moeilijke tijden!

Gelukkig hebben we de afgelopen maanden ook diverse aanmeldingen gehad van nieuwe vrijwilligers en lopen er momenteel ook weer enkele op proef mee.

### Vooruitblik

- 25 - 4 Thema-avond voor vrijwilligers Bronnerhof over euthanasie o.l.v. Martin Link
- 24 - 5 Feestelijke ingebruikname van onze compleet vernieuwde tuin; alle vrijwilligers en Vrienden

worden hiertoe uitgenodigd.

We zoeken nog naar een geschikte datum voor een volgende filmavond

## Nieuwe Vrijwilligers

Mark Drost



Marlou Winkels



Carool Mous





## Meeloopdag leerling ziekenverzorgende Zuyderland



### Dagbeschrijving:

Bij binnenkomst heb ik een rondleiding gekregen van Anja Willems, die me deze dag begeleidde. In de hal brandde een kaarsje omdat die ochtend een persoon was overleden in het hospice. Naast de inkomdeur lagen stenen met namen erop van personen die in het Hospice zijn overleden.

Er waren 5 kamers voor personen die in het Hospice verblijven. Elke kamer is voorzien van een hoog-laag bed, nachtkastje, kast, een stoel en tafeltje, wastafel, tv en internet. Er konden ook persoonlijke spullen worden meegebracht zoals foto's van familie. Een bezoek van een huisdier op de kamer is onder voorwaarden toegestaan. Er is een gezamenlijke woonkamer met een grote eettafel, zithoek met tv en tuin. Ook is er een gezamenlijke grote badkamer die rolstoel toegankelijk is, op deze badkamer bevindt zich een speciale kantelbare douchestoel. Deze bevinden zich allemaal op de begane grond. Het hospice is een monumentale woning gelegen aan het kasteelpark in Born. De woning is huiselijk ingericht zodat de mensen die er verblijven een 'thuis gevoel' kunnen hebben. Ook is er een eigen ingang naar het kasteelpark zodat naasten of vrijwilligers er met de mensen die in het hospice verblijven doorheen kunnen wandelen.

De mensen worden verzorgd door professionele verpleegkundigen van de organisatie Buurtzorg. De eigen huisarts blijft verantwoordelijk. Als de eigen huisarts de medische zorg niet kan verlenen, wordt deze overgenomen door Huisartsenpraktijk Obbicht. Vele vrijwilligers zorgen ook elke dag voor de mensen die er verblijven en hun naasten. Elke dag komt er een vrijwilliger koken. De vrijwilligers zorgen er dagelijks voor dat de mensen worden verzorgd, ook hun naasten. Ze zorgen voor de was, afwas, bevoorrading van materialen en het schoonhouden van de woning. Ze bieden ook een luisterend oor en steun.

Op de bovenverdieping zijn nog een aantal kamers voor opslag van materialen maar ook logeerkamers waar naasten kunnen verblijven. Ook is er een kapel waar bijeenkomsten en herdenkingen worden gehouden en ook als stilte ruimte gebruikt kan worden.

### Resultaat:

Het was een zeer leerzame middag. De huiselijke sfeer was zeer aangenaam. Er werken wel 80 vrijwilligers met een groot hart voor de mensen die in het hospice verblijven en hun naasten. Het was mooi om te zien dat er zo fijn en met respect met elkaar werd omgegaan.

Vrijwilligers doen de taken omdat ze dit willen doen, ze worden met veel liefde uitgevoerd en de omgang tussen elkaar is ook fijn. Met de bewoners heerst er ook een fijne sfeer, er kan ook een grapje worden gemaakt en ze zijn erg dankbaar.

We zijn ook in de kamer van de overleden mevrouw geweest. Deze mevrouw lag heel mooi opgebaard in bed met een koelmatrasje onder haar. Het was echt heel mooi om te zien hoe mooi mevrouw opgebaard lag, naast haar stond een foto en ze was heel herkenbaar. De kamer was mooi ingericht met persoonlijke foto's. Ook stonden er bloemen. Zo konde familie afscheid van haar nemen hoe ze was. Er werd met heel veel respect omgegaan met de situatie. De vrijwilligers ontvangen de familie zodat deze in rust afscheid kunnen nemen.

Ik had helemaal geen beeld bij een hospice, deze dag heb ik veel kunnen leren. Ik vond het echt heel mooi en rustgevend voor de personen die er verblijven en ook hun naasten. Ik vertelde mijn vader dat ik in een hospice mee was gaan kijken. Hij vertelde me dat hij eerst niet wist wat dit was en dacht aan een oorlogs- veldziekenhuis. Ook vroeg hij zich af waar dat woord dan vandaan kwam. Dit vond ik wel interessant om op te zoeken.

### Vraag: Waar komt het woord hospice vandaan?

De allereerste hospices stammen uit de vierde eeuw. Het waren rusthuizen voor vermoeide pelgrimsreizigers. Na verloop van tijd legden deze huizen zich steeds meer toe op de fysieke verzorging van de vaak zwaar gehavende pelgrims. Ook omwonenden van het hospice konden er voor verzorging terecht. De gastvrije huizen verdwenen pas na de middeleeuwen, toen ze werden overgenomen door artsen die er ziekenhuizen van maakten.

In het midden van de negentiende eeuw werd de traditie van deze hospices nieuw leven ingeblazen door de Française Jeanne Garnier en de Ierse Sisters of Charity. Garnier richtte L'Association des Dames du Calvaire op en startte in 1843 het eerste hospice voor ongeneeslijk zieken in Lyon. Daarna volgden hospices in onder meer Parijs, St. Etienne en Marseille. In het Ierse Dublin werd in 1879 het eerste hospice van de Sisters of Charity opgericht: Our Lady's Hospice for the Dying. Daarna volgden hospices in Australië (Sacred Heart Hospice in Sydney in 1890) en Engeland (St. Joseph's in Londen in 1905).

<https://palliatievezorg.nl/hospice/historie/>

EEN LEUKE BAAN  
IS HALF  
HET WERK

*Loeje*



## Facebookpagina Bronnerhof 'on the air'

Medio maart is er een Facebookpagina specifiek over Bronnerhof live gegaan op internet. We hebben al sinds vele jaren een eigen website, waar veel informatie over Bronnerhof op is te vinden, zowel voor onze eigen vrijwilligers (het beveiligde intranetgedeelte) als voor derden (op zoek naar een hospice of vrijwilligerswerk in ons hospice). Dit werkt naar volle tevredenheid onder regie van de PR-commissie. Nu is Facebook niet direct iets waar je een hospice mee waar je aan denkt in relatie tot Bronnerhof. Toch is Facebook vanuit PR-optiek een communicatiemiddel wat name naar de buitenwereld een enorm bereik heeft en veel aan de bekendheid van Bronnerhof kan bijdragen. Facebook is veel dynamischer als een gewone website. Nieuwtjes, foto's, oproepen etc. kunnen vliegensvlug door de beheerders worden geplaatst en bereiken automatisch geïnteresseerden.

De recent aan onze organisatie verbonden ICT'er Roland Leurs, echtgenoot van Pascalle die ook sinds enige tijd als vrijwilligster bij ons werkt) heeft ons geholpen om met Facebook op te kunnen starten. Hij heeft ook gewezen op een goede beveiliging en de privacy-aspecten. Dus kunnen alleen de beheerders (Roland, Chantal van Wersch, Jet de Levie en Frits Suntjens) berichten/foto's etc. plaatsen, zullen foto's van individuen alleen met toestemming worden geplaatst, en hebben alle vrijwilligers de mogelijkheid gekregen om aan te geven of ze überhaupt met hun gezicht of naam op de pagina willen worden opgenomen.

Op deze manier willen we onze Facebookpagina 'in de hand houden' en onze organisatie toch op een moderne manier breed promoten. Hieronder een aantal van de recent geplaatste foto's op Facebook.

Hebben jullie nog nieuwtjes, foto's of relevante informatie die met de buitenwereld mag worden gedeeld, laat het dan een van de beheerders weten.



## Boekentip: De onsterfelijken

De onsterfelijken is een groot succes in de VS en kwam op 7 binnen in de New York Times-bestsellerlijst New York, 1969. De broers en zussen Gold – vier adolescenten op de rand van volwassenheid – krijgen van een helderziende hun sterfdatum te horen.



De voorspelling heeft grote gevolgen voor de vijftig jaar die volgen, ieder van hen probeert op eigen wijze het lot te bezweren. Oogappel Simon vlucht naar de westkust, op zoek naar de liefde in het San Francisco van de jaren tachtig. De dromerige Klara wordt illusionist in Las Vegas, geobsedeerd door de grens tussen werkelijkheid en fantasie. Oudste zoon Daniel zoekt naar zekerheid als legerarts in de jaren na 9/11, hopen het lot te kunnen bezweren. En Varya, de intelligente van het stel, werpt zich op de wetenschap en probeert de grenzen van onsterfelijkheid te breken.

De onsterfelijken is een magistrale ode aan de onontkoombare kracht van verhalen, van geloof en van familiebanden.

Het debat over de vraag of ons leven kan worden voorspeld, of onze bestemming geschreven staat in de sterren, of we zelf onze toekomst kunnen invullen en in hoeverre wij zelf bepalend zijn voor de paden die we kiezen om te nemen, is de drijfveer voor deze roman. De onsterfelijken laat de lezer nadenken over verschillende levensvragen. Moet het leven worden gemeten aan de hand van een lang leven of door vreugde? En moeten we de dood vrezen of het leven juist meer omarmen daardoor?



## Recept

benodigdheden:

2 venkelknolen, zout, peper, 250 gram cherrytomaten, 1 teentje knoflook, 1 bol mozzarella, 2-3 eetlepels paneermeel 2-3 eetlepels geraspte parmezaan en 1/2 dl olijfolie. De venkelknollen in de lengte doorsnijden en 7 tot 8 min. koken. Intussen de cherrytomaten halveren en kruiden met peper en zout. De knoflook uitpersen, de mozzarella in stukjes snijden. Alles in een schaal mengen. Een ovenschaal met boter insmeren en de uitgelekte venkel verdelen in de ovenschaal vervolgens de tomaten de mozzarella de knoflook eveneens verdelen in de ovenschaal. De parmezaan mengen met de paneermeel en dit over het geheel verdelen. Dan een klein beetje olijfolie eroverheen doen en het geheel 15-20 min. in een voorverwarmde oven bakken.



**Eindresultaat zoals het uit mijn oven kwam:**



Groetjes van Jessy.

## Samen Gedenken: een zeer gewaardeerd ritueel in Bronnerhof



Lieve Bronnerhof-collega's,  
Dit lente-boeket sierde de altaartafel in de kapel bij de gedachtenisviering op 3 april jl.  
Met deze bloemengroet willen we jullie graag bedanken voor jullie inzet. Er is weer met tafels en stoelen gesleept, cake en ander lekkers gebakken, koffie en thee geschonken, opgeruimd, afgewassen.  
Er zijn verhalen gedeeld, er werd gelachen en getroost en nog veel meer.  
Door al jullie bijdragen werd het weer een sfeervolle avond. Dank daarvoor!

Truus en Christel

*Waar je ook bent  
ik zou het niet weten  
niet in tijd of afstand te meten*

*Maar ik heb je bij me,  
diep in mij,  
daarom ben je zo dichtbij.*

Toon Hermans

## Gedicht

Wat als er geen morgen is,  
alleen maar een vandaag.  
Leef je dan in overdrive  
of doe je 't het heel traag?

Zou je andere dingen doen,  
die je stiekem altijd wou?  
Of blijft alles bij wat het was,  
bij dromen en bij zou?

Zou je 't leven extra vieren,  
omdat het er nog is?  
Of zou je al gaan treuren,  
reeds verdrinkend in gemis?

Gisteren is voorgoed voorbij,  
morgen nog niet present.  
Streef niet naar wat nog komen moet,  
leef nu in het moment.

Liz is More

